

Grup Nesne İlişkileri

- Kernberg (1980) nesne ilişkilerini şöyle tarif etmiştir
- “İçsel ilişkiler arası bir psikodinamik bakış açısı”.
- 5
- Bu bakış açısı kişinin iç dünyası (başkaları ile olan içselleştirilen ilişki) ile gerçek insan-ilişkileri arasındaki dinamikleri inceler.

- Anne-bebek ilişkisinde, bebek (Grup) Özne ve anne (Lider) Nesne'dir.
- Grup Liderinden yeterince iyi bir anne rolü oynaması beklenir.
- Lider "İyi bir Nesne" olarak kendisine yansıtılan "rollere" girmemelidir. O rolleri tutabilmeyi, kendi içinde geliştirmeyi, gruba yansıma (reflection) ve yorumlayarak geri iletmelidir.

- Lider grubun içindeki atıkların ortaya çıkmasına izin vermelidir. Bu atıklar altında fazla yüklenmiş ve tıkanmış hissetmemelidir. Liderden kendi iç dünyasından gelen tepkilerle cevap vermemesi beklenilir. Gruba kısa vadeli ve geçici ihtiyaçlarını vermemeyi denemeli, ancak gruba farkında olduğunu ve grubun ihtiyaçlarını kabul ettiği mesajını vermelidir. Lider varlığını hissettirmeli, ancak bunu ihtiyaç sağlayan yada kurtarıcı rolünü giymeden yapmalıdır.

- Detaylandırma – grub liderinin temel aracıdır. Grup süreci içerisinde tanıtılmalıdır. Geliştirme olmadan grup lideri kendini sınırlamadan yada kendi koruma mekanizmasından tepki verebilir.

Grup Süreçin Beş Aşaması

- 1. Phobic Aşama
- 2. Paranoid Aşama
- 3. Schizoid Aşama
- 4. Manic Aşama
- 5. Depressive Aşama

Phobic Aşama (Grup Anksiyetesi)

- Oldukça kısa aralıklardır
- Grup ortamı grup lider tarafından tanımlanır
- Yakınlık ya da uzaklık ile ilintili yüksek derecede phobic endişe (anksiyete)
- Güçlü donmuş duygusal stres (frozen)
- Phobic unsurlara karşı sözlü saçma konuşmalar
- Bağımlılık karşıt yalnızlık
- Çözümler:
 - a. Donmak= Olmak ama olmamak (hisler yok)
 - B. Grup lideri yardımı ile Fobiyi tutabilmek ve girişimde bulunmak.

Paranoid Aşama

- Grup ya da Grup Liderini tehdit edici nesne olarak görmek.
- Savaş yada Kaç (Fight or Flight)
- Gizlenmiş rekabet, düşmanlık ve talepkarlık ile grup katılımcıları "iyi çocuk" rolü oynarlar
- Grup parçalanmalar yaratır (bu durum bir sonraki Schizoid aşamaya geçmeyi kolaylaştırır).

Schizoid Aşama

- Grup sürecinin merkezidir ve en uzun olanıdır
- Savunma Mekanizması: Bölünme (Split)
- Bebeğin anne imajından("iyi-kötü")kopması, bebeğin kendi kişiliğinde bir parçalanma yaratır!
- Saldırganlık ve öfke mücadelesi ile - kabul, destek, ve şefkat gibi derin ihtiyaçlar bir arada kaynaşmıştır.
- Şiddetle arzulamasına rağmen aç kalır
- Pendulum Fenomeni: (Sarkaç) yaklaşma, duygusal birleşme, yakınlık, ilgisizlik, katılımcı olmamak, uzun sessizlikler, duyarsızlık, anksiyete
- İmrenme ile başetmek
- Grup bölünmüş bir dünya idealinden vazgeçerek , yaşamda İyi ile Kötü' yü birlikte kabul etmelidir.

Manic Aşama

- Kaçınılmaz acılarla baş ederken, Grup manik aşamaya teslim olur, ki buda grubun sürecini bloke ederek tıkanıklık yaratır.
- Manic Mekanizmalar: Omnipotence – sınırsız güç (lideri küçümsemek), Megalomania (katılımcı kendini grub liderinden daha iyi olduğunu düşünür ve lidere karşı koyar). Sadistic (nesneyi kontrol etmeye, aşağılamaya, ve yıkmaya çalışmak).
- (Bion: bütün katılımcıların bunu yapmasına gerek yok – iki katılımcı yeter)
- Büyüklük çembeleri grupta tıkanıklık yaratır
- İçgörü – bu aşamadan bir sonraki aşamaya ilerlemek için çözümdür

Depressive Phase

- Bu aşamanın özü: yaşamda kayıtsız "iyiliğin" kötü öğelerle karışmış olduğu görüşünü üzüntüye rağmen kabul etmek. Nesne iyi- kötü, bu yüzden özne (ben) iyi- kötüyüm.
- Önce, nesne "kısmi nesne" idi "iyi- kötü meme" şeklinde parçalanmıştı. Şimdi nesne (öteki) birleşmiş ve iyi ve kötüyü bir arada tutabiliyor.

- “Depressive Aşamada” Grup Bion’un: Çalışma Grubu adını verdiği aşamaya gelir. Kaçış ve inkar azalır, lider bir insan olarak algılanır. Grup “pirimitif savunma” yı daha az kullanır ve lidere daha az yansıtma yapar. Ve daha az günah keçisi aranır.
- Lider kendi direncini ve dayanıklılığını göstermelidir.
- Grup üzüntü ve pişmanlığı kabul eder. Katılımcılar suçluluk duygularını ifade ederler. Grup engellenmişliği tolere edebilir.
- Bir önceki aşamalara gerileme sıkca rastlanır – liderin rolü daha ileri gelişmiş aşamalara hareket etmelerine yardım etmektir.